

Individuele Coaching

Persoonlijke effectiviteit, leiderschap en loopbaanontwikkeling

Plezier, energie, voldoening, dat is wat je werk je zou moeten geven toch? Maar wat als dat nu niet (meer) zo voelt? Hoe kom je erachter wat jij precies nodig hebt in jouw werk en werkomgeving? En hoe kun je daar komen?

Je bent gewend de zaken rationeel te bekijken. Het hoofd is leidend. Dat is je default strategie. Dat werkte altijd goed. Tot nu. Je loopt vast. Of je voelt dat er meer in zit. Soms denk je bij jezelf

‘Is dit het nu? En nu? Hoe kom ik verder?’

De coaching van KLEUR! helpt je verder om

- 🌸 perfectionisme en werkdruk te verminderen
- 🌸 meer voldoening uit je werk te halen
- 🌸 je eigen richting te kiezen

Hoe?

Door jou in contact te brengen met wat je niet by default doet: spelen, voelen, loslaten; Overgave. Om zo te ontdekken dat wijsheid ook speels en intuïtief kan zijn. En dan ontstaat er beweging, ontwikkeling, groei.

Op weg naar onontgonnen gebied dus. Met aan je zijde een coach die begrijpt hoe belangrijk gedegen kennis en informatie is. Maar die je ook laat zien wat je nog niet weet. En de magie daarvan.

De aanpak van KLEUR! is het beste te omschrijven als ‘evidence based intuïtie’. Er is altijd sprake van maatwerk, geen mens is immer hetzelfde. En er wordt gewerkt met de beste instrumenten, uiteraard geborgd door de benodigde certificeringen.

Met jouw (nieuwe) keuzes en (nieuw) gedrag in jouw (werkende) leven laat jij na afloop zien hoe jij ten positieve veranderd bent.

Spannend?!

Als hoogopgeleide professional kan de acceptatie dat er meer waar- en wijsheden zijn dan de ratio alleen een hele stretch zijn. Het aanspreken van de intuïtie in jezelf is uitdagend maar nodig. Het resultaat zal je niet tegenvallen. Eerder verrassen.

Nieuwsgierig geworden?

Goed zo. Dan zie ik je binnenkort. 😊



T 06 - 51 27 64 01
E contact@sandradekoning.nl
W www.sandradekoning.nl